



Kanu fahren: Natur, Sport, Vielfalt & Herausforderung

Bei uns kommen Menschen von jung bis alt zusammen. Von ruhigen Wandertouren bis hin zu wilden Flüssen. Eine Runde auf dem See mit ein paar Spielen. Mit dem Kajak, SUP oder im Kanadier. Wir freuen uns auf Dich!



Voraussetzungen:

- Freude am Wassersport und draußen sein
- Schwimmen können (Schwimmabzeichen Bronze)
- (eine gewisse) Grundfitness

Kontakt:

www.sc-huerth.de → Kanuten

Kanuwart: Guido Hagel: 0176 62320898





Trainingszeiten:

Sommer:

Mittwochs ab 17:15 Uhr auf dem OMS,
Monatliche Einsteigerflussfahrt sonntags

Winter:

Mittwochs 17-18 Uhr Konditions- und Krafttraining

Ganzjährig:

Freitags: 19-21 Uhr Techniktraining im LSB Fischenich
Spontane Flussfahrten und Seetrainings. In den Ferien
fahren wir in beliebte Kanuregionen.



Kanukinder:

Zusätzlich zu unserem vielseitigen Trainingsmöglichkeiten für
Jung bis Alt bieten wir eine Kinder- und Jugendgruppe an.
Diese findet zu festen Terminen samstags nachmittags von
15 bis 17:30 Uhr statt. Teilnehmen kann jedes Kind, das
Wassererfahrung hat bis hin zum Jugendalter. Die Termine
findet Ihr auf der Webseite.

